

# **SCUOLA DI FORMAZIONE e SPECIALIZZAZIONE TRIENNALE in**

## **COUNSELING BIO-PSICO-EDUCATIVO per il**

### **“BEN-ESSERE” OLISTICO**

**Accreditata SIAF (codice n.SC04/09)**

In partnership con:

- Laboratorio permanente per la Famiglia - Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale
- ANSI (Associazione Nazionale Scuola Italiana)
- Progetto "OLOSCUOLA" SIAF-FEDERITALIA con crediti MIUR
- S.I.B.O. (Società Italiana Benessere Olistico)
- ATHENA (Agenzia Formativa - Macchia d'Isernia IS)
- Associazione culturale Angelo Maria Ricci Progetto Salute e Benessere
- Cooperativa Ricerca Educativa Fondi (LT)

## **Piano di Studi Anni 2014-2017 (I°/II°/III° anno)**

- a)** Biopsicologia dell'età evolutiva / adolescenziale / adulta-senile 1-2-3 con particolare attenzione alla tutela dei diritti dell'infanzia, della persona e della famiglia
- b)** La comunicazione e la relazione d'aiuto 1-2-3
- c)** Pedagogia generale 1-2-3
- d)** Pedagogia dei fenomeni sociali 1-2-3
- e)** Pedagogia clinica e olistica 1-2-3
- f)** Metafisica dell'educazione 1-2-3
- g)** Cos'è e come sviluppare il ben-essere olistico 1-2-3
- h)** Aspetti fondamentali del counseling e i suoi relativi settori di competenza 1-2-3
- i)** Counseling e psicoterapia: identità e confini 1-2-3
- j)** Teorie e tecniche di dinamiche di gruppo 1-2-3
- k)** Corpo e movimento 1-2-3
- l)** Etica e deontologia professionale 1-2-3
- m)** Management e Marketing delle professioni d'aiuto / Le normative nazionali ed europee delle professioni d'aiuto 1-2-3
- n)** Aspetti nutrizionali e comportamenti alimentari 1-2-3
- o)** Introduzione alla bionergetica 1-2-3
- p)** Le metodiche bioenergetiche 1-2-3
- q)** Socio-antropologia dei processi universali e culturali 1-2-3
- r)** Eco psico pedagogia 1-2-3
- s)** PNEI e PNL 1-2-3
- t)** Realtà virtuale e nuove tecnologie di comunicazione/Reti e Social network 1-2-3
- u)** Conoscenze teorico-pratiche di: omeopatia, fitoterapia, floriterapia, aromaterapia cromoterapia e cultura tradizionale cinese 1-2-3

## **MODULO TEORICO: Parte I-II-III°/1°/2°/3° anno**

1. **La biopsicopedagogia clinica dello sviluppo del bambino nelle varie fasi dell'età della vita, con particolare attenzione alla tutela dei diritti del bambino, della persona e della famiglia, per l'auto-co-educazione permanente tesa alla prevenzione, alla relazione di aiuto e al benessere olistico.**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docenti: P. Russo - G. D'Achille- V. Lupidi- M. Gabriella De Santis*

2. **Il counseling nella relazione d'aiuto: identità, requisiti basilari, confini, differenze con la psicoterapia e limiti. Come saper riconoscere le patologie per un invio ad altre figure professionali con cui interagire?**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docente: G. D'Achille- M. Mazzocco*

3. **Pedagogia generale e sociale.**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docenti: P. Russo - M. Gabriella De Santis*

4. **Pedagogia Olistica e Metafisica dell'Educazione.**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docente: V. Sgalambro*

5. **Il Movimento psico-fisico e tecniche di rilassamento applicati al benessere.**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docenti: G. D'Achille- C. Di Nuccio- N. Palermo- M. Mazzocco*

6. **Educazione del comportamento alimentare e nutraceutica. Dieta Mediterranea e Orientale.**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docenti: C. Di Nuccio - G. D'Achille*

7. **Etica, socioantropologia della comunicazione e cultura universalista**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docente: V. Sgalambro – V. Lupidi*

8. **Gestione, marketing, organizzazione del welfare e sbocchi occupazionali per le libere professioni secondo le normative nazionali ed europee**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docente: V. Sgalambro*

9. **Protezione e promozione della salute secondo il concetto di PNEI (Psico-neuro-endocrino-immunologia) e di PNL (Programmazione Neuro Linguistica)**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docente: G. D'Achille- V. Lupidi*

10. **Musicopedagogia-dance-art-counseling artistico-espressivo e relazionale creativo, con particolare attenzione alle potenzialità curative insite nella letteratura, nella poesia, nella narrazione, nel teatro**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docenti: P. Russo, M. Gabriella De Santis, Giulia Di Filippi, G. D'Achille, P. Tomassone, M. Mazzocco, V. Sgalambro*

11. **Conoscenze introduttive degli indirizzi bioenergetico-naturali complementari integrati alla persona olistica (omeopatia, fitoterapia, medicina tradizionale cinese, floriterapia, aroma-cromoterapia).**

*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*

*Docenti: G. D'Achille, C. Di Nuccio.*

## **MODULO PRATICO: Parte I-II-III°/1°/2°/3° anno**

1. Seminari esperienziali per acquisire le competenze necessarie nel counseling del ben-essere fondato sugli aspetti del disagio nei vari settori(familiare-lavorativo-ambientale-personale-esistenziale-scolastico- contesti difficili e a rischio)  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docenti: P. Russo, M. Gabriella De Santis, G. D'Achille, V. Lupidi*
2. Role-play di una seduta di counseling /Autovalutazione e supervisione delle dinamiche e dei vissuti personali e di gruppo  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docente: G. D'Achille*
3. Progettazione e personalizzazione delle attività del benessere ai fini della salute olistica e protocolli applicativi per diverse utenze e fasce di età  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docente: V. Sgalambro- G.D'Achille*

### **Seminari pratico/applicativi**

4. Musico-canto-teatropedagogia:  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docente: P. Tomassone*
5. Dance-art-counseling artistico-espressivo e relazionale creativo, con particolare attenzione alle potenzialità curative insite nella letteratura, nella poesia, nella narrazione, nel teatro  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docenti: P. Russo, M. Gabriella De Santis, G. D' Achille, G. Di Filippi, P. Tomassone*
6. Neuroestetica e Art-counseling  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docenti: G. Di Filippi, G. D'Achille, P. Tomassone*
7. Tecniche di massaggio, rilassamento, visualizzazione, meditazione a mediazione corporea  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docenti: G. D'Achille, N. Palermo, V. Sgalambro, M. Mazzocco*
8. Indirizzi bioenergetico-naturali complementari integrati alla persona olistica (omeopatia, fitoterapia, medicina tradizionale cinese, floriterapia, aroma-cromoterapia)  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docenti: G. D'Achille- C. Di Nuccio*
9. Discipline e ginnastiche orientali  
*Parte I-II-III/ 1°/2°/3° anno*  
*Docenti: C. Di Nuccio, N. Palermo, G. D'Achille*

# **Piano di Studi Anni 2014-2017 (modulo pratico-esperienziale / laboratori / seminari) I°/II°/III°/anno**

## **SCUOLA di Formazione e Specializzazione in COUNSELING Bio Psico Educativo per il Ben-Essere Olistico**

1. Applicazioni e utilizzo delle dinamiche personali e di gruppo comprese la PNL 1-2-3
2. Musico-counseling 1-2-3
3. Arte-counseling 1-2-3
4. Dance-counseling 1-2-3
5. Autobiografia, cinematografia, poesia e letteratura applicate 1-2-3
6. Psico-teatro-counseling- 1-2-3
7. Tecniche di rilassamento e a mediazione corporea, comprese le discipline orientali 1-2-3
8. Simulate e role-play di counseling e psicoterapia 1-2-3
9. Supervisioni individuali e di gruppo sulle dinamiche della relazione d'aiuto 1-2-3
10. Principi e pratica dell'inizio attività libero-professionale e/o nei vari Servizi 1-2-3
11. Supervisione, Tirocinio e Prova Finale (Project Work + tesi di un minimo di 70 cartelle )

### **Il monte ore annuale pari a 500 ore è così ripartito:**

1. **Lezioni teorico-pratiche e seminariali** svolte in weekend di **8** ore nella giornata di sabato ed altre **8** ore nella giornata di domenica, per un totale di **16 ore a weekend x 10 weekend all'anno = 480 totali nel triennio** ;
2. l'anno accademico comprende 10 mesi solari di un weekend al mese, esclusi i mesi di luglio e agosto in cui potranno essere organizzati eventuali **Seminari tematici in formula residenziale**.

#### **Il monte ore totale comprende:**

- **Peer education** (role-play-simulate-supervisione-analisi individuale e di gruppo);
- **Tirocinio 30% del monte ore;**
- **Project-work, studio, ricerca e tesi;**
- **Monte ore totale: 500 ore x 3 anni = 1500 ore**

Direttore Didattico: **Graziella D'Achille**

Comitato coordinamento didattico-scientifico: **Paolo Russo, Valerio Sgalambro, Maria Gabriella De Santis.**

### **Calendario didattico: anni 2014/2015; 2015/2016; 2016/2017**

<b>I° anno :</b>	<b>Dicembre 2014 – settembre 2015</b>
<b>II° anno:</b>	<b>Settembre 2015 – giugno 2016</b>
<b>III° anno:</b>	<b>Settembre 2016 – giugno 2017</b>

## Curriculum essenziale Docenti

**Paolo Russo:** Prof. Ordinario di Pedagogia generale e sociale Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale; Referente Nazionale ANSI. E-mail: [paolorusso@icbox.it](mailto:paolorusso@icbox.it)

**Maria Gabriella De Santis:** Prof.ssa e Ricercatrice di Pedagogia generale, sociale, sperimentale e speciale Università degli Studi di Cassino e del Lazio Meridionale; Responsabile dell'Osservatorio permanente per la Famiglia afferente a Scienze Umane, Sociali e della Salute. E-mail: [g.desantis@unicas.it](mailto:g.desantis@unicas.it)

**Graziella D'Achille:** Medico neuropsichiatra ASREM Molise. Esperta in medicine integrate bionaturali complementari (Centro referente OMS di Bioterapie dell'Università di Milano); Collaboratrice di docenza e ricerca in neuro-psico- pedagogia c/o l'Università di Cassino; Counselor Rogersiano/Trainer S.I.A.F. e Docente Nazionale Idoneo Corso Alta Formazione SIAF; Membro comitato scientifico "OLOSCUOLA"; Cofondatrice del Laboratorio sperimentale di studio e ricerca in Neuroestetica con arte- cromoterapia applicate; Scrittrice. Sito web: [www.centrolistico.com](http://www.centrolistico.com) [www.giocosens.com](http://www.giocosens.com)

E-mail: [graziella.dachille@tiscali.it](mailto:graziella.dachille@tiscali.it)

**Valerio Sgalambro:** Vicepresidente S.I.A.F. nazionale e internazionale; Pedagogista olistico, Musicoterapeuta; Scrittore. E-mail: [valerio.sgalambro@poste.it](mailto:valerio.sgalambro@poste.it) [valerio.sgalambro@alice.it](mailto:valerio.sgalambro@alice.it)

**Carlo Di Nuccio:** Medico otorinolaringoatra; Esperto in Medicina tradizionale cinese, agopuntura, moxibustione e coppettazione, fitoterapia conseguiti c/o il Centro referente OMS di Bioterapie dell'Università di Milano; Esperto in elettrocromoagopuntura, auricoloterapia, nutrizione e nutraceutica; Esperto di intolleranze alimentari; Esperto in ginnastiche tradizionali orientali; Presidente della Società italiana di Cibernetica. E-Mail: [csdinuccio@libero.it](mailto:csdinuccio@libero.it)

**Giulia Di Filippi:** Artista e Arteterapeuta di fama internazionale, è nella collana presenze Giorgio Mondadori e della Top Art. Ha ottenuto diversi riconoscimenti e premi della critica anche nelle varie Biennali di Venezia. Dopo la SERIE VERSO 1, HOLOS, EROSPHY, POLISENS, JOY, è approdata, nel campo dell'arteterapia, alla neuroestetica in un continua ricerca sperimentale tra arte e cervello. Fondatrice del Laboratorio sperimentale di studio e ricerca in Neuroestetica con arte-cromoterapia applicate. sito Web: [www.giuliadifilippi.com](http://www.giuliadifilippi.com). E-mail: [giuliadifilippi@gmail.com](mailto:giuliadifilippi@gmail.com)

**Pino Tomassone:** Assistente Sociale; Operatore per la riabilitazione sociale. Esperto in musico-canto-teatro-terapia. E-mail: [giuseppetomas@hotmail.it](mailto:giuseppetomas@hotmail.it)

**Valeria Lupidi:** Sociologa e Criminologa, Esperta in comunicazione e PNL, Funzionario del Ministero dell'Interno presso la Direzione Centrale della Polizia Criminale. Insegna c/o varie Università italiane fra cui l'Università Nicolò Cusano, l'Università di Castel Sant'Angelo a Roma e l'Università Internazionale UNISED. E-mail: [valerilupidi@yahoo.it](mailto:valerilupidi@yahoo.it)

- **Marina Mazzocco:** Psicologa Clinica con laurea magistrale quinquennale conseguita presso l'Università degli Studi di Roma "La Sapienza" e specializzata in "Psicoterapia Comportamentale e Cognitivista – Laboratorio Di Scienze Comportamentali" presso l'Istituto "Walden"- Scuola di Specializzazione quadriennale – Roma; Docente di Psicologia presso Scuole di formazione e Associazioni di Volontariato e Onlus; Consulente Tecnico di Ufficio e di Parte c/o Tribunale di Isernia; Vice-Presidente della " Libera Università Prometeo"; Attività di neuro-psico-abilitazione rivolte a soggetti con disturbi specifici dell'apprendimento (DSA) e disturbi aspecifici dello sviluppo con focus specifico dello spettro autistico e dei BES; Sostegno psicologico e educativo rivolto a soggetti dell'età evolutiva e alle loro famiglie anche attraverso il Laboratorio Espressivo di "Pittura creativa". Consulenza e Psicoterapia individuale e di gruppo. Cellulare:+39 338 3390379 E-mail: [marinamazzocco203@gmail.com](mailto:marinamazzocco203@gmail.com)

**Nunzio Palermo:** Operatore riflessologo e massoterapeuta; Operatore Kundalini e di Riequilibrio dei Chakras; Respirazione, rilassamento e meditazione yoga; Massaggio con oli essenziali e Flower-Massage. Esperto di arti marziali di I°livello. Mobile:3406675743

